

**Анкета для определения уровня знаний родителей
о здоровом образе жизни и соблюдения его в семье**

Уважаемые родители!

Каждый из вас знает, что физическому развитию детей необходимо уделять особое внимание. С целью определения уровня ваших знаний о здоровом образе жизни и соблюдения его в семье предлагаем вам ответить на следующие вопросы.

1. Укажите, пожалуйста, возраст вашего ребенка:

- от 1,5 до 3 лет;
- от 3 до 7;
- от 4 до 5;
- от 5 до 6;
- более 6 лет.

2. Что, по вашему мнению, влияет на здоровье ребенка?

3. Какие физические показатели свидетельствуют о правильном развитии ребенка дошкольного возраста? _____

4. Соблюдается ли в вашей семье здоровый образ жизни?

5. На что, на ваш взгляд, должны обращать внимание семья и дошкольное образовательное учреждение, заботясь о здоровье и физическом развитии детей дошкольного возраста?

6. Перечислите наиболее приемлемые, на ваш взгляд, закаливающие процедуры для вашего ребенка _____

7. Знаете ли вы как укреплять здоровье ребенка дома?

8. Нужна ли вам помощь педагогов и специалистов дошкольного образовательного учреждения? _____

9. Какое из направлений развития вы считаете приоритетным для своего ребенка:

- физическое развитие;
- познавательно-речевое;
- социально-личностное;
- художественно-эстетическое.