

Анкета для родителей по вопросам закаливания ребенка

Уважаемые родители!

Каждый из Вас хотел бы видеть своего ребенка здоровым и счастливым. Для этого необходимо уделять особое внимание закаливанию и физическому развитию детей, а главное быть примером для них в этом полезном деле – соблюдении здорового образа жизни. В целях повышения эффективности вашего сотрудничества с педагогами дошкольного учреждения в вопросах укрепления здоровья и закаливания детей просим ответить на следующие вопросы.

1. Что такое закаливание?

2. Знаете ли вы основные методы, принципы закаливания? Перечислите их. _____

3. Какие методы закаливания являются традиционными/нетрадиционными? _____

4. Вы закаляйтесь сами, как?

5. Вас беспокоит что-то в состоянии здоровья ребенка?

6. Установлен ли для вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его? _____

7. Сколько времени ваш ребенок проводит на воздухе ежедневно? _____

8. Проводите ли вы дома с ребенком закаливающие мероприятия, какие? _____

9. Беседуете ли вы с ребенком о необходимости закаливания? _____

10. Как ребенок относится к закаливающим мероприятиям? _____

11. Проводятся ли закаливающие мероприятия в детском саду, который посещает ваш ребенок? _____

12. На ваш взгляд, данная работа в дошкольном учреждении организована на должном уровне? _____

13. Принимаете ли вы участие в мероприятиях дошкольного учреждения, направленных на оздоровление воспитанников? _____

14. Хотели бы вы получить информацию о методах и принципах закаливания ребенка дома? _____

15. Хотели бы вы поделиться опытом организации закаливания ребенка в семье? _____

16. Что вы хотели бы изменить в работе детского сада, направленной на физическое развитие детей, сохранение и укрепление их здоровья? _____

Спасибо за сотрудничество!