**Сценарий тематического занятия с элементами эвритмии -**

**«Путешествие в мир волшебных мячей»**

Дети сидят на стульчиках ноги врозь, массажные мячи слева на полу.

Разложены 2 лестницы и мячи в ряд на полу.

**Инструктор**: Ребята, вы уже хорошо владеете мячом. А знаете ли вы, что мяч появился очень-очень давно, в глубокой древности. Сначала, мячи плели из травы и больших листьев, делали из шерсти и шкур животных, вырезали из дерева, скручивали из тряпок. Позже мяч научились сшивать из кожи, а во внутрь засовывать мох, листья, перья птиц. И только потом – накачивать воздухом.

Давайте с вами вспомним, какие бывают мячи по форме? (Большие и маленькие, мягкие и твёрдые, колючие и гладкие, упругие и совсем не упругие).

Итак, первый наш гость – маленький массажный мяч.

Исходное положение принять!

Упражнения с массажными мячами на стульчиках.

Дети встают относят стулья к стене, мяч под стул, подходят к большим мячам, и. п. стойка ноги врозь, мяч внизу.

**Инструктор**: Ребята, вы любите играть в мяч? А знаете ли вы, что слово «МЯЧ» родственно слову «МЯГКИЙ», «МЯКОТЬ», «МЯКИШ». То есть мяч – это мягкий шар.

У древних греков мяч считался совершенным предметом – ведь он похож на солнце и, значит, обладает волшебной силой.

А вот в Древней Руси мастерили ПОПИНУХУ, жители использовали комки глины и обматывали их большим количеством ремешков – из кожи, из коры, - что под руку подвернётся. Еще одним материалом служила шерсть, которую варили в кипятке, а потом в руках мяли, так комок становился плотным. Далее новый слой шерсти наматывали – опять варили. Снова катали да сжимали. Получался мячик, плотный, как дерево, и при этом прыгучий.

Исходное положение принять!

Упражнение начинай!

Ритмическое стихотворение «Мой весёлый звонкий мяч».

Дети с мячами в руках отходят к стене. На полу помощником раскладываются две координационных лестницы.

**Инструктор**: Ребята, вы сегодня услышали много интересных историй про мяч. А в каких видах спорта встречается мяч? (волейбол, баскетбол, хоккей, футбол, водное поло…). Что делают с мячом в футболе (баскетболе, волейболе)? Правильно! Много разных игр и упражнений можно делать с этим замечательным предметом.

К следующему упражнению приготовились!

Дети занимают исходное положение.

Упражнения с мячом и координационной лестницей под музыку.

1. Прыжок – удар мячом. Шаг назад – удар мячом. – Первая четвёрка.
2. И. п. основная стойка, мяч вверху. Мяч к колену – шаг вперёд, мяч вверх. – Вторая четвёрка.
3. И. п. сбоку лестницы. Шаг в сторону, приставить ногу – 2 раза, удар мячом. То же в другую сторону. – Шесть человек.

**Инструктор**: Ребята, вы сегодня делали много разных упражнений с мячом. Какие упражнения вам понравились больше всего? А какие показались трудными?