**Фестиваль «Здоровье» - 2022**

**Марш. Дети входят под марш.**

**Ведущий:** Здравствуйте участники Фестиваля «Здоровье» - 2022

В нашем празднике «Культурное наследие народов России» участвуют

две команды … *приветствие команд («Молодцы» и «Удальцы»).*

Приготовились к разминке. Руки в стороны, влево, вправо разомкнись.

**Разминка**. Музыка для разминки.

*Перестроение команд к стартовой линии.*

**Ведущий:** Россия – поистине уникальная страна. Культура народов России складывается из старинных традиций и обычаев разных наций, которые бережно хранятся, соблюдаются и передаются из поколения в поколение.

В России живет веселый, трудолюбивый и гостеприимный народ. Накроем и мы стол для гостей, а к чаю испечем…

*Желтый, круглый, ароматный*

*И на вкус такой приятный*

*И с вареньем, и с медком,*

*Со сгущенным молоком.* **(Блины**)

**1 эстафета** **«Народное гостеприимство - приглашаем на блины»**

**Ведущий:** Любит наш народ забавы, а детишки зимой …

*Снег в руках сжимаю крепко.*

*Сделать их – нелегкий труд.*

*Будут плотными, как репка-*

*В цель любую попадут*. **(Снежок)**

**2 эстафета** **«Народные забавы»**

Песня*.*

**Ведущий:**

*Ростом разные подружки,*

*Но похожи друг на дружку.*

*Все они сидят друг в дружке,*

*А всего одна игрушка*. **(Матрешка)**

**3 эстафета** **«В гостях у мастеров народных промыслов»**

**Ведущий:** Мы ребята смелые, ловкие, умелые.

Мы пройдем огонь и воду, в трубы медные войдем,

Нам все это нипочем.

**4 эстафета «Огонь, вода и медные трубы»**

Танец*.*

**Ведущий:** *Друг без друга мы скучаем,*

 *Вместе с радостью играем.*

 *И нам ссориться не нужно,*

 *Ведь всего сильнее*… (**Дружба)**

**5 эстафета «Хоровод дружба народов»**

*Построение команд в шеренгу.*

**Общая песня «Солнечный круг»**

*Награждение команд.*

Туш.

Марш.