**КОМПЛЕКС ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ**

**В БАССЕЙНЕ ДЕТСКОГО САДА**

**ПО РУССКОЙ НАРОДНОЙ СКАЗКЕ**

**«КОЛОБОК»**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА ПЕДАГОГА В ГРУППЕ:**

 В группе детей знакомят с русской народной сказкой «КОЛОБОК». Педагог предлагает детям повторить движения героев сказки, вместе спеть песенку Колобка.

 Накануне инструктор по плаванию приносит игрушку «Колобок» (мячик с разрисованным лицом) в группу, знакомит с ней детей и приглашает их в бассейн.

**СОДЕРЖЕНИЕ:**

 Комплекс игровых упражнений проводится одновременно с 4-5 детьми младшего дошкольного возраста.

 Дети приходят в бассейн в сопровождении воспитателя группы, который помогает им раздеться в раздевалке бассейна. После гигиенического душа дети спускаются в ванну бассейна по лестнице с помощью инструктора по плаванию. Каждому ребенку одевают нарукавники.

Инструктор по плаванию показывает детям гостя бассейна – Колобка (мячик с разрисованным лицом) и раздает каждому ребенку маленькие мячики – «колобочки» и предлагает посмотреть, как они умеют плавать. Игра с «колобочками».

Дети кладут «колобоки» на воду, дуют на них, раздвигают воду руками, «колобочки» плавают.

Затем педагог предлагает детям пойти в путешествие за Колобком. Инструктор приглашает детей двигаться за Колобком вокруг бассейна, показывает грибковые движения рук брассом.

 Воспитатель двигает Колобок за веревочку вокруг бассейна.

1 встреча с Зайцем. Педагог предлагает детям попрыгать вдоль короткого бортика бассейна (3 м) как зайчики. Упражнение повторяется 3-4 раза. Затем движение вокруг бассейна продолжается. Инструктор приглашает детей двигаться за Колобком вокруг бассейна, показывает грибковые движения рук дельфином. Воспитатель двигает Колобок за веревочку вокруг бассейна.

2 встреча с Дельфином. Встретив Дельфина, инструктор надевает детям надувные круги для плавания в «море» за рыбой для Дельфина (Игра «Накорми Дельфина!»). Дети плывут в кругах вдоль бассейна за плавающими рыбками и приносят их Дельфину.

Воспитатель бросает рыбки в воду по 1 – 2 на ребенка.

Отдых на воде: дети лежат звездочкой в кругах, Солнышко греет животики детям (1-2 мин.)

Воспитатель и инструктор снимают с детей круги.

 Инструктор приглашает детей двигаться за Колобком вокруг бассейна, показывает грибковые движения рук кролем.

 Воспитатель двигает Колобок за веревочку вокруг бассейна.

3 встреча с Лисой. На борту появляется игрушка – лисичка, которую испугался Колобок (ребята по сказке знают, Лиса съела Колобка, об этом им напоминает педагог) и предлагает спрятаться от лисы в воду (погрузить в воду лицо и голову). Инструктор стимулирует детей к выполнению упражнения словом.

Но лиса оказалась добрая, она просто предлагает детям поиграть в игру «Водичка, водичка, умой мое личико!»

Педагог выстраивает детей вдоль бортика бассейна и говорит слова игры:

«Водичка, водичка, умой мое личико!

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки алели,

Чтоб смеялся роток

И кусался зубок!»

Дети умываются.

Затем дети прощаются с Лисой и Колобком. С помощью инструктора поднимаются из бассейна по лестнице и проходят в раздевалку. Инструктор и воспитатель группы вытирают детей, одевают, сушат волосы и сопровождают в группу.