

Консультация для родителей

«Как предотвратить выпадение ребенка из окна»

Каждый год с наступлением тепла отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон, особенно в возрасте от 1-го года до 5-6-ти лет. Поэтому родители в это время года должны быть особенно внимательными в отношении своих детей, следить, чтобы они не подходили к открытым окнам и не оставляли малышей одних в комнате.

Необходимо придерживаться правил, которые помогут избежать трагедии:

1. Не оставляйте маленьких детей без присмотра;
2. Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок. Вам кажется, что вы рядом, но секунда, на которую вы отвлекетесь, может стать последней в жизни вашего ребенка;
3. Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Напротив — москитная сетка способствует трагедии, так как ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками;
4. Сделайте так, чтобы подоконник стал недоступным для ребёнка. Уберите от окон диваны и стулья, другую мебель. Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон. Оборудовать места для детских игр подальше от окон;
5. Располагайте на окне цветы, чтобы ребенку было сложно его открыть;
6. Тщательно подбирайте аксессуары на окна, в частности средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них, тем самым спровоцировать удушье!
7. Установите на окна задвижки и ограничители, чтобы ребенок не мог открывать их полностью;
8. Учите детей понимать, что высота таит опасность. Нужно запрещать игры на подоконнике, учить правильно смотреть в окно, не высовываясь и не облакачиваясь на карниз. Важен и личный пример: взрослые не должны при детях сидеть на подоконнике, высовываться из окон. Дети ведь всегда повторяют поведение родителей;
9. Показывая ребёнку что-то из окна, старайтесь крепко держать малыша сухими руками. Дети очень активны, часто резко двигаются, поэтому крепко фиксируйте положение малыша в этот момент. Не стоит держать ребёнка за одежду.

Если ребёнок упал:

1. Немедленно вызывайте скорую.
2. Не двигайте ребёнка до приезда скорой: Главный принцип здесь — не навредить ребёнку. Выпавшего нужно накрыть теплым одеялом и,

по возможности, не трогать. Родителям и очевидцам трагического события контролировать свои эмоции и не поднимать пострадавшего, так как именно эти действия могут нанести ещё больший вред. Если у ребенка перелом позвоночника, то неправильная транспортировка приведет к ухудшению состояния. И в момент поворота пострадавшего у него может произойти рефлекторная остановка дыхания или сердцебиения.

Единственное исключение — если упавший ребенок находится без сознания, а в полости рта у него есть инородное тело (конфета, пища), рвотные массы или кровь — тогда его голову очень осторожно нужно повернуть на бок.

3. Для контакта необходимо оставить диспетчеру скорой помощи свой номер телефона и не покидать место происшествия, чтобы при необходимости бригада смогла быстрее найти пострадавшего.

Дети, как правило, падают вниз головой, так как у них это самая тяжелая часть тела. После серьёзных травм, а к ним относятся падения с высоты, требуется много времени и сил на реабилитацию и восстановление. Могут возникнуть осложнения: нарушение координации движений, психические нарушения, приводящие к отставанию в развитии от сверстников.

Экстренные оперативные службы и медицинские организации Телефоны экстренных служб.

Единый номер вызова экстренных оперативных служб 112

С городского телефона

Единый номер пожарных и спасателей	101
Полиция	102
Скорая помощь	103

**Сделайте свое окно безопасным! Берегите своих детей.
Проверьте прямо сейчас, где находятся ваши дети!**