



Примерное 10-дневное меню
Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада
комбинированного вида № 559
(группы дошкольного возраста с 3 до 7 лет)

1 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,31	5,09	29,47	183,34				
							0,00		5	0,5
1/13	Хлеб с маслом	20/5	1,62	3,21	9,83	75,452	0,00		0	0
36/10	Какао с молоком	180	3,28	3,01	21,69	121,29	0,00		18	0
Итого за 'Завтрак'			10,2	11,3	60,98	380,08	0,00	26,83	23	0,5
10:00										
-	Сок	130	0,65	0,13	13,39	56,212	0,00		0	0
Итого за '10:00'			0,65	0,13	13,39	56,21	0,00	3,97	0	0
Обед										
20/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,62	5,5	10,39	94,973	0,00		0	0,4
1/3	Картофель отварной	100	1,93	2,19	15,91	90,325	0,00		0	0,25
9/8	Печень по-строгановски	120	15,29	17,06	3,49	229,25	0,00		0	0,7
3/1	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,939	0,00		1,8	0,3
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0,09	13,14	50,162	0,00		9	0
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
Итого за 'Обед'			23,98	29,03	74,34	641,78	0,00	45,31	10,8	1,65
Уплотненный полдник										
8/5	Запеканка (сырники) из творога	100	16,9	9,6	13,43	209,25	0,00		6,5	0,25
-	Повидло яблочное	20	0,08	0	13,2	50,3	0,00		0	0
27/10	Чай	180	0,07	0,02	8,85	34,022	0,00		9	0
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
Итого за 'Уплотненный полдник'			18,37	9,75	44,86	338,36	0,00	23,89	15,5	0,25
Итого за день			53,2	50,22	193,58	1416,4	0,00	49,3	2,4	
Содержание, % от калорийности			15	33	52					

2 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,54	6,6	32,56	214,26	0,00		4	0,5
1/13	Хлеб с маслом	20/5	1,62	3,21	9,83	75,452	0,00		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,14	3,21	14,39	96,371	0,00		10	0
Итого за 'Завтрак'			11,3	13,02	56,77	386,08	0,00	28,82	14	0,5
10:00										
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,8	6	87,45	0,00		0	0
Итого за '10:00'			4,35	4,8	6	87,45	0,00	6,53	0	0
Обед										
3/2	Борщ с фасолью и сметаной	200,00	2,75	4,28	13,32	97,569	0,00		2	0,4
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы	80	13,6	4,69	6,42	122,65	0,00		0	0,4
5/1	Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60,00	0,98	3,61	6	58,148	0,00		1,8	0,3
6/10	Компот из сухофруктов	200,0	1,02	0,06	23,18	87,599	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,15	2,76	33,16	170,51	0,00		0	0,33
Итого за 'Обед'			25,47	16	108,13	658,61	0,00	49,17	13,8	1,43
Уплотненный полдник										
29/10	Чай с лимоном	200,0	0,12	0,02	9,83	38,66	0,00		9,76	0
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	100	4,45	3,12	19,51	123,92	0,00		0	0,25
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
Итого за 'Уплотненный полдник'			5,89	3,27	38,72	207,36	0,00	15,48	9,76	0,25
Итого за день			47	37,1	209,63	1339,5	0,00		37,56	2,18
Содержание, % от калорийности			14	26	60					

3 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
19/4	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным	200,0	5,11	6,51	26,24	180,93	0,00		5	0,5
2/13	Хлеб с сыром	20/5	3,07	1,83	8,79	65,045	0,00		0	0
36/10	Какао с молоком	200,0	3,64	3,34	24,1	134,77	0,00		20	0
Итого за 'Завтрак'			11,82	11,69	59,13	380,74	0,00	23,38	25	0,5
10:00										
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	150,0	4,35	4,8	6	87,45	0,00		0	0
Итого за '10:00'			4,35	4,8	6	87,45	0,00	5,37	0	0
Обед										
34/2	Уха рыбацкая	200,0	7,89	3,91	12	113,31	0,00		0	0,4
49/1	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60,00	0,86	3,65	6,32	60,012	0,00		0	0,3
11/3	Капуста тушеная	150,0	3,5	2,85	17,35	101,12	0,00		3	0,38
12/10	Компот из чернослива и изюма	200,0	0,43	0,1	22,89	88,655	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	40,0	2,64	0,26	18,76	89,56	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	60,00	3,96	0,72	25,02	116,03	0,00		0	0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	80,00	11,49	21,74	5,13	262,53	0,00		0	0,4
Итого за 'Обед'			30,77	33,24	107,48	831,21	0,00	51,05	13	1,48
Уплотненный полдник										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100,00	9,73	10,6	1,7	140,82	0,00		0	0,5
-	Печенье	25,0	1,88	2,45	19,18	105,57	0,00		0	0
27/10	Чай	200,00	0,08	0,02	9,84	37,802	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
Итого за 'Уплотненный полдник'			13,01	13,2	40,09	328,97	0,00	20,20	10	0,5
Итого за день			59,94	62,93	212,69	1628,4	0,00		48	2,48
Содержание, % от калорийности			15	36	49					

4 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,00	5,97	5,26	33,67	201,1	0,00		4	0,5
1/13	Хлеб с маслом	10/5	0,97	1,93	5,9	45,271	0,00		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком	60,00	0,94	0,96	4,32	28,911	0,00		3	0
Итого за 'Завтрак'			7,88	8,15	43,88	275,29	0,00	23,49	7	0,5
10:00										
-	Сок	130,0	0,65	0,13	13,39	56,212	0,00		0	0
Итого за '10:00'			0,65	0,13	13,39	56,21	0,00	4,80	0	0
Обед										
28/2	Суп-пюре гороховый	200,00	5,47	1,97	18,24	107,31	0,00		0	0,4
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	110,0	4,82	1,26	25,28	125,34	0,00		0	0,28
2/9	Мясо кур отварное в соусе	80,00	9,31	8,95	1,95	125,45	0,00		0	0,4
-	Огурец соленый	40,00	0,31	0,04	0,98	5,6017	0,00		0	0
37/10	Напиток из шиповника	200,00	0,24	0,1	14,6	55,735	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
Итого за 'Обед'			24,12	12,93	87,11	541,56	0,00	46,21	10	1,08
Уплотненный полдник										
-	Кефир	130,00	3,77	4,16	5,2	75,79	0,00		0	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
7/12	Пирожок с яблоками	60,0	4,18	5,16	29,21	178,25	0,00		6,74	0,37
Итого за 'Уплотненный полдник'			9,27	9,45	43,79	298,82	0,00	25,50	6,74	0,37
Итого за день			41,92	30,66	188,17	1171,9	0,00	23,74	1,94	
Содержание, % от калорийности			15	24	61					

5 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200,00	6,38	7,41	29,16	205,61	0,00		4	0,5
2/13	Хлеб с сыром	20/5	3,07	1,83	8,79	65,045	0,00		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,14	3,21	14,39	96,371	0,00		10	0
Итого за 'Завтрак'			12,59	12,44	52,34	367,02	0,00	28,74	14	0,5
10:00										
-	Фрукты	120,0	0,48	0,48	13,92	58,416	0,00		0	0
Итого за '10:00'			0,48	0,48	13,92	58,42	0,00	4,57	0	0
Обед										
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200,00	1,86	4,72	12,32	96,514	0,00		0	0,4
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60,00	1,85	4,35	7,47	74,482	0,00		0	0,3
21/3	Свекла, тушенная в молочном соусе	100,00	2,24	2,13	13,4	75,85	0,00		1,25	0,2
6/10	Компот из сухофруктов	200,00	1,02	0,06	23,18	87,599	0,00		10	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80,00	11,5	9,46	5,13	152,03	0,00		0	0,4
Итого за 'Обед'			22,42	21,33	87,57	608,61	0,00	47,65	11,25	1,3
Уплотненный полдник										
27/10	Чай	200,00	0,08	0,02	9,84	37,802	0,00		10	0
	Пряники	25,000	1,48	1,18	19,28	91,685	0,00		0	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
24/2	Суп молочный с лапшой	100,00	2,64	2,98	8,01	68,846	0,00		0,6	0,2
Итого за 'Уплотненный полдник'			5,52	4,31	46,5	243,11	0,00	19,04	10,6	0,2
Итого за день			41,01	38,56	200,33	1277,2	0,00		35,85	2
Содержание, % от калорийности			13	28	59					

6 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200,0	5,97	5,26	33,67	201,1	0,00		4	0,5
2/13	Хлеб с сыром	20/5	3,07	1,83	8,79	65,045	0,00		0	0
36/10	Какао с молоком	200,00	3,64	3,34	24,1	134,77	0,00		20	0
Итого за 'Завтрак'			12,68	10,44	66,56	400,92	0,00	27,99	24	0,5
10:00										
-	Сок	130,00	0,65	0,13	13,39	56,212	0,00		0	0
Итого за '10:00'			0,65	0,13	13,39	56,21	0,00	3,92	0	0
Обед										
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200,00	1,86	4,72	12,32	96,514	0,00		0	0,4
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	180,00	13,6	12,61	26,31	271,35	0,00		0	0,36
2/11	Соус молочный (для запекания)	20,00	0,77	2,01	2,29	30,219	0,00		0	0,16
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60,00	0,92	3,58	5,59	55,615	0,00		1,8	0,3
6/10	Компот из сухофруктов	200,00	1,02	0,06	23,18	87,599	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
Итого за 'Обед'			22,13	23,58	95,76	663,43	0,00	46,32	11,8	1,22
Уплотненный полдник										
8/12	Сдоба обыкновенная	60,00	5,37	3,94	33,78	191,04	0,00		4,4	0,7
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	130,00	3,77	4,16	5,2	75,79	0,00		0	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
Итого за 'Уплотненный полдник'			10,46	8,24	48,36	311,61	0,00	21,76	4,4	0,7
Итого за день			45,92	42,39	224,07	1432,2	0,00	40,2	2,42	
Содержание, % от калорийности			13	28	59					
			13	28	59					

7 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	6,53	5,97	32,55	208,44	0,00		4	0,5
1/13	Хлеб с маслом	20/5	1,62	3,21	9,83	75,452	0,00		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком	200,00	3,14	3,21	14,39	96,371	0,00		10	0
Итого за 'Завтрак'			11,29	12,38	56,76	380,27	0,00	30,31	14	0,5
10:00										
-	Фрукты	130,00	0,52	0,52	15,08	63,284	0,00		0	0
Итого за '10:00'			0,52	0,52	15,08	63,28	0,00	5,04	0	0
Обед										
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200,0	1,47	2,41	7,42	54,794	0,00		0	0,4
21/7	Суфле из рыбы	80,00	14,81	7,07	3,12	135,16	0,00		0	0,24
3/3	Картофельное пюре	130,00	2,7	3,18	19,13	114,91	0,00		0	0,2
14/10	Компот из чернослива	200,00	0,45	0,14	22,76	88,57	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60,00	0,77	3,58	4,78	51,739	0,00		0	0
Итого за 'Обед'			24,15	16,99	83,27	567,31	0,00	45,22	10	0,84
Уплотненный полдник										
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130,00	5,78	4,05	25,36	161,1	0,00		0	0,33
27/10	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,802	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
Итого за 'Уплотненный полдник'			7,18	4,21	44,58	243,68	0,00	19,42	10	0,33
Итого за день			43,14	34,1	199,68	1254,5	0,00	0,00	34	1,66
Содержание, % от калорийности			14	25	61					

8 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200,00	4,99	6,51	26,42	182,82	0,00		5	0,5
2/13	Хлеб с сыром	20/5	3,07	1,83	8,79	65,045	0,00		0	0
30/10	Чай с молоком	200,0	2,92	3,16	14,44	95,197	0,00		10	0
Итого за 'Завтрак'			10,98	11,5	49,65	343,07	0,00	25,34	15	0,5
10:00										
-	Сок	130,0	0,65	0,13	13,39	56,212	0,00		0	0
Итого за '10:00'			0,65	0,13	13,39	56,21	0,00	4,15	0	0
Обед										
29/2	Суп-пюре из картофеля	200,00	2,56	2,93	13,41	89,074	0,00		0	0,4
32/3	Рагу из овощей	130,00	2,17	3,45	15,03	95,68	0,00		0	0,33
1/1	Горошек зеленый	50,00	1,52	2,06	5,59	42,103	0,00		0	0
6/10	Компот из сухофруктов	200,00	1,02	0,06	23,18	87,599	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,0	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
16/8	Биточки (котлеты) из мяса паровые	80,00	11,49	21,74	5,13	262,53	0,00		0	0,4
Итого за 'Обед'			22,73	30,84	88,39	699,12	0,00	51,64	10	1,13
Уплотненный полдник										
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	130,0	3,77	4,16	5,2	75,79	0,00		0	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
20/5	Суфле творожное	60,00	8,83	7,27	8,37	134,8	0,00		4,2	0,15
Итого за 'Уплотненный полдник'			13,93	11,56	22,95	255,37	0,00	18,86	4,2	0,15
Итого за день			48,29	54,03	174,38	1353,8	0,00	29,2	1,78	
Содержание, % от калорийности			15	37	48					
Содержание, % от калорийности			15	37	48					

9 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
4/4	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200,0	2,99	6,04	8,56	98,128	0,00		4	0,5
1/13	Хлеб с маслом	10/3	0,84	1,67	5,11	39,235	0,00		0	0
36/10	Какао с молоком	200,00	3,64	3,34	24,1	134,77	0,00		20	0
Итого за 'Завтрак'			7,47	11,05	37,76	272,13	0,00	22,45	24	0,5
10:00										
-	Кисло-молочные продукты в ассортименте	130,0	3,77	4,16	5,2	75,79	0,00		0	0
Итого за '10:00'			3,77	4,16	5,2	75,79	0,00	6,25	0	0
Обед										
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,56	1,96	18,88	101,91	0,00		0	0,4
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	0,83	3,58	5,41	53,918	0,00		0	0,3
37/10	Напиток из шиповника	200,00	0,24	0,1	14,6	55,735	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
4/9	Плов из мяса кур	120,00	10,99	8,92	23	215,6	0,00		0	0,24
Итого за 'Обед'			18,58	15,17	87,94	549,3	0,00	45,31	10	0,94
Уплотненный полдник										
2/6	Омлет запеченный или паровой	100,00	9,73	10,6	1,7	140,82	0,00		0	0,5
	Пряники	25,00	1,48	1,18	19,28	91,685	0,00		0	0
27/10	Чай	200,00	0,08	0,02	9,84	37,802	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
Итого за 'Уплотненный полдник'			12,61	11,92	40,19	315,09	0,00	25,99	10	0,5
Итого за день			42,43	42,31	171,09	1212,3	0,00		44	1,94
Содержание, % от калорийности			14	32	53					
Содержание, % от калорийности			14	32	53					

10 день

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Доля, %	Вложен-ный сахар, г	Вложен-ная соль, г
			всего	всего						
Завтрак										
20/4	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным	200,00	5,96	6,67	28,39	195,73	0,00		5	0,5
1/13	Хлеб с маслом	10/3	0,84	1,67	5,11	39,235	0,00		0	0
32/10	Кофейный напиток с молоком	200,0	3,14	3,21	14,39	96,371	0,00		10	0
Итого за 'Завтрак'			9,94	11,54	47,88	331,34	0,00	18,40	15	0,5
10:00										
-	Фрукты	130,00	0,52	0,52	15,08	63,284	0,00		0	0
Итого за '10:00'			0,52	0,52	15,08	63,28	0,00	3,51	0	0
Обед										
2/2	Борщ со сметаной	200,00	1,71	4,2	10,17	82,066	0,00		0	0,4
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60,00	0,91	3,68	7,11	63,738	0,00		0	0,3
6/10	Компот из сухофруктов	200,00	1,02	0,06	23,18	87,599	0,00		10	0
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
-	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,68	77,352	0,00		0	0
13/8	Гуляш из отварного мяса говядины	200,00	26,74	25,39	7,37	364,85	0,00		0	1
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,77	2,3	45,96	227,88	0,00		0	0,5
Итого за 'Обед'			43,1	36,23	119,85	948,27	0,00	52,65	10	2,2
Уплотненный полдник										
-	Хлеб пшеничный	20,00	1,32	0,13	9,38	44,78	0,00		0	0
13/5	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60,00	7,97	6,84	7,2	122,36	0,00		3	0,15
-	Печенье	60,00	4,5	5,88	46,02	253,36	0,00		0	0
27/10	Чай	200,00	0,08	0,02	9,84	37,802	0,00		10	0
Итого за 'Уплотненный полдник'			13,87	12,87	72,43	458,3	0,00	25,44	13	0,15
Итого за день			67,44	61,17	255,25	1801,2	0,00		38	2,85
Содержание, % от калорийности			15	32	53					
Итого за период			490,29	453,47	2028,87	13887	0,00		379,85	21,65
Содержание, % от калорийности			14,12193	29,38813	55,7858					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816857

Владелец Новоселова Светлана Александровна

Действителен с 27.06.2025 по 27.06.2026