**Сюжетно-ролевая игра по физкультуре для детей второй младшей группы: «Лесная полянка»**

**Задачи**.

**Обучающие**: Упражнять детей в ходьбе и беге со сменой направления по сигналу. Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги. Упражнять в отталкивании мяча при прокатывании друг другу.

**Воспитательные**: уважительное отношение к каждому ребенку и детей друг к другу; дисциплинированность при выполнении заданий.

**Развивающие**: развитие внимания и наблюдательности.

Планируемые результаты: активно и доброжелательно взаимодействовать с педагогом и сверстниками в решении игровых и познавательных задач; адекватно воспринимает замечания педагога; выполняет бег и прыжки по правилам безопасности.

**Оборудование**: Мяч 20шт., бубен 1 шт., обруч 20шт.

**Ход занятия**.

Здравствуйте, ребята!

Сегодня мы с вами пойдём гулять на лесную полянку.

*Ходьба по залу за инструктором под бубен (погремушку).*

По лесной дорожке

Шагают наши ножки.

Раз-два, раз-два,

Вот как мы умеем!

Раз-два, раз-два,

Ну-ка, веселее!

Дорожка повернула. Давайте мы пойдём в другую сторону. Кругом!

*Смена направления движения.*

По лесной дорожке…. (повтор).

Снова дорожка повернула. Кругом! Пошли в другую сторону. Давайте посмотрим, далеко ли до полянки?

*Ходьба на носках, пр. р. «козырёк» у глаз, вторая на поясе.*

Уже совсем близко! Побежали скорее!

*Бег в колонне по одному за инструктором.*

Дорожка повернула. Кругом! Побежали в другую сторону.

*Смена направления движения.*

Устали наши ножки. Пошли шагом.

По лесной дорожке… (повтор).

Сколько веток на дорожке! Давайте будем ветки перешагивать, и руками ветки раздвигать

*Ходьба с высоким подниманием бедра и с имитацией движения руками.*

Вот преграда у нас на пути

Нам её с вами надо пройти!

Ну вот, совсем недалеко.

*Ходьба обычная*

Вот и пришли.

Давайте погуляем по лесной полянке.

*Ходьба врассыпную.*

На месте стой раз-два.

Мы с вами на лесной полянке. Встаньте удобнее. На лесной полянке порхают БАБОЧКИ.

*И. п. ст. н. вр., 1 – поднять руки через стороны вверх, 2 – и. п.*

МИШКИ гуляют.

*И. п. ст. н. вр., руки на поясе. 1 – наклон вправо (влево), 2 – и. п.*

БЕЛОЧКИ шишки собирают.

*И. п. ст. н. вр., руки за спиной. 1 – присесть, руки перед собой согнутые в локтях, 2 – и. п.*

ЖУЧКИ ползают.

*И. п. лёжа на спине, руки вдоль туловища. 1 – поднять пр. н. вверх, 2 – и. п. То же лев. н.*

ЗАЙКИ прыгают.

*И. п. ст. н. вр., руки на поясе. Прыжки на двух ногах с поворотом кругом под счёт.*

Прыг-скок, прыг-скок, прыгай на носках легко!

Давайте носиками вдох, руки через стороны вверх. Скажем громко как гуси: «Га-га-га!» и выдохнем.

*Дыхательное упражнение 2 раза.*

Ещё зайки скачут.

*Повтор*.

На лесной полянке очень много зайчиков. У каждого есть домик.

*Раскладываются обручи на полу.*

Встали перед обручем. Ножки слегка согнули, ручками помогаем.

С двух ног в домик скок! По команде: «Прыгнули!»

А теперь повернулись. С двух ног из домика скок!

*Повторить прыжки 8 раз.*

Сейчас разобрались парами. На полянке ёжики, давайте с ними поиграем – покатаем мячик.

*И. п. сидя, ноги врозь, 2.5м. между детьми.*

по команде: «Покатили!»

Поймали мячик! Покатили!

*Повторить 10 раз.*

Звонкий мячик наш устал,

Мячик прыгать перестал.

Отнесём его в корзинку.

А сейчас мы поиграем с птичками.

*Обручи раскладываются на полу, дети садятся в обруч ноги крестно, руки на коленях. По команде: «Полетели!» - дети бегают по залу и машут крыльями «как птички». По команде: «Беги в домик!» - дети бегут к любому свободному обручу – «домику» и садятся в него.*

Полетели! Беги в домик!

Саша, Саша, не зевай, быстро домик занимай!

*Повторить 3 раза.*

Нагулялись, наигрались, пора домой. Друг за другом – вперёд!

По лесной дорожке… *повтор*.

До свидания, ребята!

Дети машут рукой и выходят из зала.